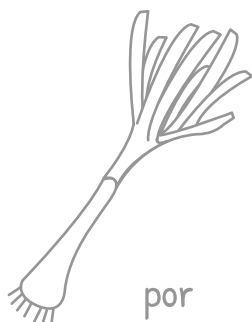


Drogi uczniu, przed Tobą **3 zadania**, które pomogą Ci utrwalić zdrowe nawyki żywieniowe!  
Nie martw się, nie są trudne. Przekonaj się sam. **Powodzenia!**

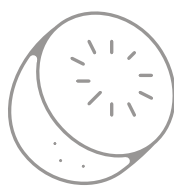
**1.** Pokoloruj tyle szklanek z wodą, ile każdego dnia powinieneś wypić.



**2.** Pokoloruj owoce i warzywa, których głównym zadaniem jest dbać o nasze serduszko.



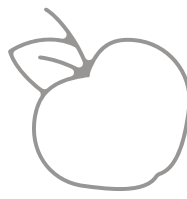
por



kiwi



pomidor



jabłko



paparyka



czosnek

## ZAPAMIĘTAJ

**Czerwone warzywa i owoce**, kiedy trafiają do brzuszka ich głównym zadaniem jest **wzmacniać pracę Twojego serduszka!**

**3.** Połącz w kóteczek dwa produkty, z których powstanie jogurt truskawkowy.

Zastanów się czy trzeba dodawać cukier do domowego jogurtu z owocami?



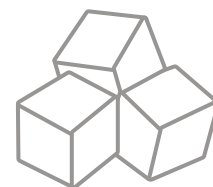
truskawka



jogurt naturalny



malina



cukier

Uzasadnij swoją odpowiedź: .....